

VACACIONES CONSCIENTES

YOGA, MEDITACIÓN, ALIMENTACIÓN SALUDABLE

IBIZA 6-10 SEPTIEMBRE

¡Bienvenidos a nuestro próximo encuentro en Ibiza! Nos reuniremos en una casa en la montaña, en el norte de la isla, a cinco minutos del mar a pie. Cuatro noches y cinco días dedicados al disfrute y al descanso. Tertulias bajo el cielo estrellado, baños en aguas cristalinas, puestas de sol, prácticas corporales y energéticas diarias (yoga, danza, meditación), banquetes frescos y saludables, algún que otro taller/evento sorpresa y amplios espacios de silencio y tiempo libre para la autoescucha y la exploración propia. No dudes en traer tus libros, pinturas, cuaderno, instrumentos, y/o todo aquello que amas para completar unas vacaciones conscientes bien merecidas.



PRECIOS Y RESERVAS

600€

Early Bird 550€ (hasta el 1 de Agosto)

* Todo incluido (excepto traslados al aeropuerto)

Reserva de 180€.

Realiza tu reserva por medio una transferencia bancaria o PayPal a duniarida@gmail.com.

Para más información contactar con:

Dunia 661194515

Randal 676605334



FECHAS Y LOCALIZACIÓN

CAN LOTUS @ Sa Cala de San Vicente, Ibiza.

Finca tradicional ibicenca de 200 años de antigüedad.

Habitaciones con baño compartidas con 1, 2 o 3 personas.

06-10 SEPTIEMBRE

Check In Lunes 6, de 17:00 a 18:00hrs.

Check Out Viernes 10, a las 12:00hrs.



FACILITADORAS



Dunia Rida. Apasionada por la naturaleza, la danza y la música. Licenciada en Psicología, Psicoterapeuta Corporal Integrativa y profesora de Yoga con acreditación internacional en diferentes estilos (Hatha, Anusara, Nayana). Organiza y colabora en eventos relacionados con el desarrollo de la conciencia y la salud holística. Residente en Ibiza hace 13 años.

Randal Renom. Amante del ser humano y exploradora en el vasto mundo del desarrollo personal. Quiromasajista, instructora de Hatha Yoga con Certificado de Profesionalidad y profesora de Kundalini diplomada por la KRI. Facilita técnicas de meditación donde el cuerpo y la respiración pasan a ser herramientas para sumergirse en el infinito potencial de la mente.



Valentina Calixto. Chef de cocina. Especializada en alimentación vegetariana consciente y gastronomía sustentable. Proporciona servicios de cocina para retiros y capacitaciones con la intención de apoyar un ambiente nutritivo y curativo. La cocina de Valen combina abundante fresca de ingredientes naturales con toques de sabores holísticos. Amante de la simpleza, sabiduría ancestral y las artes.

